

## FamilieTrivsel

*– mental sundhed ved de forebyggende svangre- og børneundersøgelser i almen praksis*

### Hvad er Projekt FamilieTrivsel?

Projektet udvikler og afprøver en ny-udviklet systematisk børnejournal og et web-baseret forældreprogram til gravide og småbørnsfamilier.

I et randomiseret design undersøger vi effekten af programmet på børns sproglige udvikling og generelle trivsel. FamilieTrivsel afprøves i Region Syd, Hovedstaden og Sjælland.



### Almen praksis' rolle i projektet

De forebyggende graviditets- og børneundersøgelser i almen praksis er omdrejningspunktet for indsatsen. Undersøgelserne udføres af lægen ofte i samarbejde med praksissygeplejerske eller praksisjordemoder.

Hver klinik inkluderer over en 1 års periode 10 gravide kvinder ved første graviditetsundersøgelse. Kvinden og familien indgår i projektet indtil barnet er 30 måneder.

Klinikken har følgende opgaver i løbet af projektet:

- Lægen deltager i et kursus af 2 dages varighed for interventionsgruppen og 1 dag for kontrolgruppen. Kurserne vil så vidt muligt blive afholdt i praksis' nærområde. (For læger hvis praksispersonale varetager nogle af de forebyggende undersøgelser inviteres disse med).
- Hver læge inkluderer konsekutivt 10 gravide kvinder.
- Lægen præsenterer projektet og forældreprogrammet ved den første graviditetsundersøgelse.
- Efter behov følges op på anvendelsen af programmet ved de efterfølgende graviditets- og børneundersøgelser – og ved evt. andre kontakter.
- Den systematiske børnejournal udfyldes ved de fire første børneundersøgelser.



**Læs videre på bagsiden**

## Deltagelse i projekt FamilieTrivsel

Praksis, som deltager i projektet, randomiseres i to grupper. 50 praksis allokeres til interventionsgruppen og 50 til kontrolgruppen.

For både interventions- og kontrolpraksis: Læge og evt. praksispersonale, som varetager de forebyggende svangre- og børneundersøgelser deltager i et 1-dags kursus med træning i vurdering af barnets psyko-motoriske udvikling og forældre-barn relationen, samt brug af den systematiske børnejournal.

For interventionspraksis er der yderligere en kursusdag med introduktion til det web-baserede forældreprogram, som familierne skal arbejde med hjemme.

Alle gravide, der kan tale og læse dansk kan deltage i projektet. Gravide som modtager specialiserede tilbud eller behandlinger kan deltage.

## Økonomien

Praksis honoreres med 1.000 kr. pr. gravide kvinde, som inkluderes (som betaling for ekstraarbejdet). Desuden gives vanlig kompensation for tabt arbejdsfortjeneste og transportudgift i forbindelse med deltagelse i kurset for op til to læger pr. ydernummer.

## Kontakt

Projektleder Gritt Overbeck 35 33 75 20  
familietrivsel@sund.ku.dk

Projektet udføres i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning og er støttet af TRYGFonden



Med støtte fra  
**TrygFonden**